

Aukakílóin burt

Frábært fyrir þá sem eru á 5:2 mataræðinu eða öðrum matar prógrömmum
Mest seldi þyngdarstjórnunar-efnið í Noregi og Svíþjóð


Aptiless™
Thylakoids spínat extrakt

Eykur mettun
Minnkar sykurlöngun
Jafnar blóðsykur
Lækkar blóðfitu -
kólesterol og blóðþrýsting
Minnkar ummál
Fækkar aukakílóum
Eykur orku
Bætir þarmaflóru



Nýtt í heiminum - Nýtt á Íslandi
Vísindaleg sönnun á virkni

Thylakoids - svona virkar það

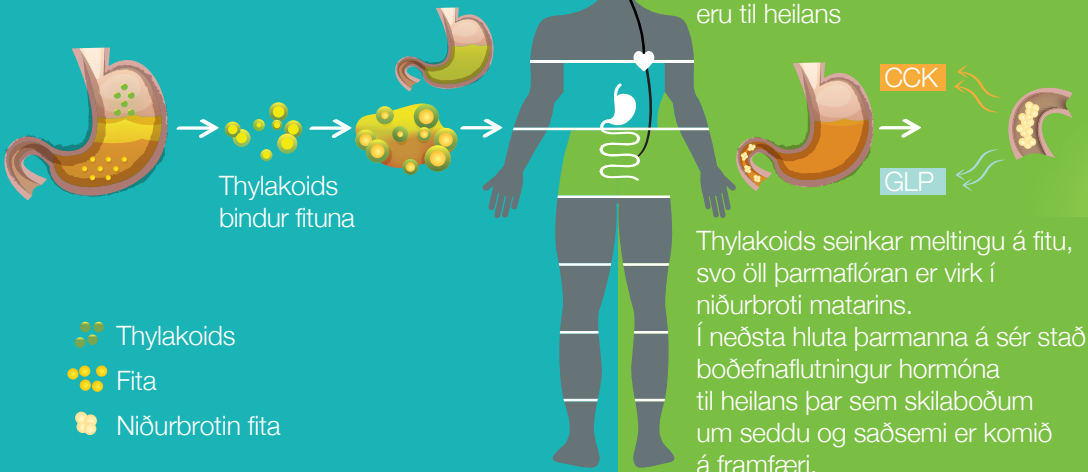
Virka efnið í **Aptiless** er **Thylakoids** sem fengið er úr plöntufrumum í fersku spínati. **Thylakoids** seinkar meltingu á fitu, svo öll þarmaflóran er virk í niðurbroti matarins. Í neðsta hluta þarmanna á sér stað boðefnaflutningur hormóna til heilans þar sem skilaboðum um seddu og saðsemi er komið á framfæri. Þegar við borðum, sérstaklega óholla og mikið unna fæðu, hefur líkaminn tilhneigingu til að nota aðeins efri hluta garnanna við meltinguna. Þaðan eru lykilhormón ekki send til heilans, eins og gerist í neðri hlutanum. Því langar okkur stöðugt í mat og við borðum milli mála. Vísindamenn **Aptiless** tala gjarnan um „atvinnulausa þarma“ í þessu sambandi og við stjórnun á matarlyst í nútímasamfélagi.

Hvernig virkar Thylakoids

Fitan frá matnum flýtur um í maganum

Thylakoids sest utan um fituna og hindrar niðurbrot

Thylakoids hægir á niðurbroti fitu og virkjar mettnarhormón (CCK, GLP-1), sem send eru til heilans



Vísindaleg sönnun á virkni

Aptiless Thylakoids

Innihald í hverjum 5g

Spínat extrakt - Epla bragðefni - Stevia

Prótein	1.18 g
Fita	0.60 g
Kolvetni	2.10 g
Vitamin A (retinol)	1.1 µg
Vitamin E (tocopherol)	305 µg
Vitamin B ₉ (folic acid)	8.3 µg
Vitamin K ₁ (phyloquinone)	66.5 µg
Beta-karótín	238 µg
Lútein	1395 µg
Zeaxanthin	36.5 µg
Vatn	0.48 g
Aska	0.67 g
Kalóríur	17 kcal

Notkun

Einn skammtur í einu (5 gr.) hrært út í 150 ml. vatn eða kaldan drykk að eigin vali og tekið inn með mat, (má einnig taka inn rétt fyrir mat, eða strax eftir mat). Ef spínatið er ekki tekið inn með mat; ***blandið þá 1-2 matskeiðum af góðri olíu út í drykkinn.*** Mælt er með að taka einn skammt á dag, t.d. að morgni. Ef þurfa þykir eða í upphafi, má taka allt að þrjá skammta á dag eða með hverri máltíð.

Aptiless er með einkaleyfi á framleiðsluferlinu sem inniheldur Tylakoids í spínat extrakt.



Vísindaleg sönnun á virkni Thylakoids

Rannsóknir gerðar af Karólínska Háskólanum
í Lundi í Svíþjóð ásamt fleiri virtum rannsóknarstofnunum

Aukning er á seddu hormónunum **CCK, GLP-1 og leptíni**. Minna finnst af lystarhormóninu **ghrelin** - insúlín, blóðþrýstingur og blóðfita mælast lægri - þarmaflóran batnar og aukning er á orku. Þá er almenn vellíðan meiri eftir inntöku, sem gæti verið skýrt með því að efnið inniheldur yfir 100 mismunandi próteinefni.

Hungurtílfíning minnkar umtalsvert allan daginn, jafnvel eftir fyrstu notkun. - Löngun í mat milli mála minnkar, þar á meðal löngun í sykur, fitu og salt. Matarlyst minnkar um **20-35%**. - Löngun í óhollan mat minnkar um **65-90%**. - Auðveldara er að halda sig við þrjár máltíðir á dag og minna er borðað í hverri máltíð.

Virkni getur verið misjöfn eftir einstaklingum en ofangreindar niðurstöður rannsókna sýndu hámarks árangur Aptiless eftir þriggja mánaða notkun.



Dr. Charlotte Erlanson-
Albertsson, prófessor
við Karólínska
Háskólanum í Lundi
í Svíþjóð



Thylakoids:
Dregur úr hungri
Eykur mettun
Minnkar sykurlöngun
Jafnar blóðsykur
Lækkar blóðfitu -
kólesterol og
blóðþrýsting
Minnkar ummál
Fækkar aukakílóum
Eykur orku
Bætir þarmaflóru

Fæst í 14 og 28 daga skömmtum.
Íslenskar leiðbeiningar fylgja í kassa